

**Im Notfall:**

Bei Rückfragen oder Problemen erreichen Sie  
uns während der Sprechzeiten unter der  
Telefonnummer

**09151-816570**



**Zahnarztpraxis**  
**Dr. Frank Tschaban**  
Poststr. 10, 91217 Hersbruck  
Tel. 09151-816570

**Patienteninformation:**

Sprechzeiten:

Montag	08:00 bis 13:00	15:00 bis 18:00
Dienstag	08:00 bis 14:00	
Mittwoch	08:00 bis 13:00	15:00 bis 19:00
Donnerstag	08:00 bis 13:00	15:00 bis 18:00
Freitag	08:00 bis 14:00	

Verhalten nach einem operativen  
Eingriff in der Mundhöhle

**Sehr geehrte Patientin,  
sehr geehrter Patient,**

nachdem bei Ihnen ein chirurgischer Eingriff im Mund durchgeführt wurde, sollten Sie folgendes beachten:

Autofahren

Durch die örtliche Betäubung und die Belastung durch den Eingriff kann Ihre Fahrtüchtigkeit herabgesetzt sein. Fahren Sie deshalb in den nächsten Stunden bitte nicht selbst.

Essen

Essen Sie erst wieder, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist. Bitte am Tag des Eingriffs und am folgenden Tag **nicht rauchen**, keinen Alkohol oder Bohnenkaffee trinken und auf Milchprodukte verzichten.

Medikamente

Wurden Ihnen Medikamente verordnet, nehmen Sie diese bitte entsprechend den Anweisungen ein.

**Schmerzmittel** nehmen Sie bitte bei Bedarf ein.

**Antibiotika** nehmen Sie bitte ohne Unterbrechung über mindestens 7-8 Tage zeitlich genau nach Verordnung ein. Andernfalls schaden diese Medikamente mehr als sie nutzen.

Komplikationen

Sollten ca. 2-3 Tage nach dem Eingriff immer noch starke Schmerzen oder eine Schwellung im

Wundbereich auftreten, so melden Sie sich bitte umgehend zur Nachbehandlung.

Mundpflege

Wegen der Gefahr einer Nachblutung den Mund am Operationstag bitte nicht spülen. Mundhygiene wie gewohnt durchführen, die Wunde an sich bitte jedoch nicht berühren.

Bei Verwendung einer medizinischen Mundspüllösung (Chlorhexamed®, meridol®, o.ä.) kann die mechanische Reinigung im Wundbereich für einige Tage unterbleiben, da Bakterien in diesem Fall chemisch abgetötet werden.

Nachblutung

Beissen Sie für ca. eine halbe Stunde auf den eingelegten Mulltupfer, den Sie dann ausspucken. Sollte es zu einer Nachblutung kommen, beissen Sie bitte erneut für ca. eine halbe Stunde auf ein sauberes **Stofftaschentuch**. Sollte das nicht ausreichen, melden Sie sich umgehend zur Nachbehandlung.

Bitte vermeiden Sie häufiges Ausspucken oder Ausspülen!

Schmerzen

Schmerzen sind nach Abklingen der Betäubung völlig normal. Nehmen Sie deshalb bei Bedarf ein Schmerzmittel ein.

Vermeiden Sie starke körperliche Anstrengung und sportliche Aktivitäten während der ersten drei Tage nach dem Eingriff und sprechen Sie wenig.

Durch **Kühlung** können Sie ebenfalls Schmerzen lindern, legen Sie dazu bitte einen in Stoff eingeschlagenen Eisbeutel oder Kühlakku von aussen auf das Wundgebiet.

Schwellung

Eine leichte Schwellung im Wundgebiet ist ebenfalls normal. Wirken Sie dem entgegen, indem Sie von aussen für 1-2 Tage kühlen (wie bereits beschrieben). Keine Anwendung von Wärme in dieser Zeit, dies würde sich nachteilig auswirken.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Ihr Praxisteam Dr. Tschaban